

VAD ÄR GREJEN MED VÅTMARKER?

Våtmarker, alltså mark där vatten finns strax över eller under markytan stora delar av året, är ett viktigt inslag i vår natur. Det finns många olika typer, som myrar, kärr, sumpskogar, träsk, gungflyn, mossar och strandängar.

Blekinge har varit rikt på våtmarker, men många har försvunnit. Främst var det havsvikar och sjöar som blev torrlagda när ny jordbruksmark behövdes. Nu börjar de dyka upp igen, våtmarkerna, och det förtjänar att få lite uppmärksamhet.

I denna lilla broschyr får du lära dig vad grejen är med våtmarker och hur vi jobbar i Blekinge. Om du viker ut broschyren helt hittar du dessutom en karta med tips på några av våra mest besöksvärda våtmarker i länet.

Trevlig läsning och välkommen att stövla ut!

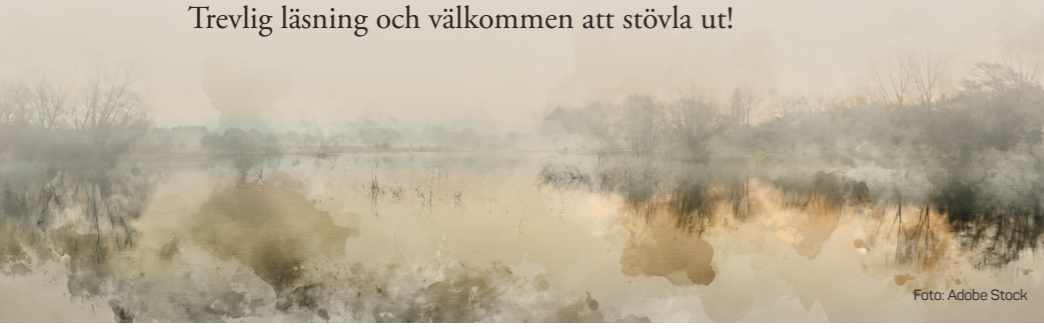


Foto: Adobe Stock

VÅTMARKER I BLEKINGE EN CIRKEL SLUTS

En gång i tiden var Blekinge rikt på våtmarker. För 150 år sedan började man dika ut många av våtmarkerna för att få mer jordbruksmark. På grund av det finns knapp en femtedel kvar i dag. Tack vare gemensamma insatser de senaste åren restaureras och återskapas nu många områden för klimatets och den biologiska mångfaldens skull. Redan för 30 år sedan återskapades kustnära våtmarker i Blekinge för att minska näringssläckage till havet. Dessa har blivit värdefulla miljöer för många arter och populära utflyktsmål för oss som bor här. Länsstyrelsen, kommuner och biosfärområdet Blekinge Arkipelag arbetar vidare för fler och bättre våtmarker, med statliga ersättningar till markägare. Nya våtmarker, finns bland annat i Strågeryd, Gisslevik, Dalamaden, Äryd och vid Solvesborgs golfbana.

BEGGE DIG UT PÅ KLIPPA FÖR UPPTÄCKARE



- Pålitliga kängor** Väl inläggna vandringskängor som står emot bitra bra – eller ett par gummistövlar om du ska ut och traska i den bitra terrängen.
- Lämpiga kläder** Vädret styrs så klart, men lager på lager är bra. Tank vattentätt – även om det inte regnar kan det lätt bli blött vid en våtmark.
- Sittunderlag** Det är inte alltid lätt att hitta bra sittplatser, så ett bekvämt sittunderlag kan vara smidigt att packa ner.
- Kikare** En pålitlig kikare är ett måste! Om du inte har en kikare själv kan du låna av någon du känner eller hyra en.
- Fågelbok** En fågelbok som hjälper dig känna igen fågelarterna gör besöket lite roligare.
- Mat och dryck** Självklart ska du ha energi för en hel dag i naturen. En termos med kaffe eller te tillsammans med fisket gör det än mer njutbart!
- Ryggsäck** En bekväm väska eller ryggsäck för att bära packningen!

Var rädd om naturen - och välkommen ut!



DETTA ÄR GRIP ON LIFE

I projektet Grip on Life IP arbetar myndigheter, skogsägarföreningar och intresseorganisationer tillsammans för att kombinera ett modernt och aktivt skogsbruk med hänsyn till skogens värdefulla vattendrag och våtmarker. Projektet handlar mycket om att utveckla nya och bättre metoder för exempelvis samverkan, skogsbruk, skogsskötsel samt restaurering av vattendrag och våtmarker. Grip on Life IP pågår från år 2018 fram till år 2025 och har fått pengar från EU:s miljöprogram LIFE IP.



Länsstyrelsen
Blekinge

Med bidrag från Europeiska unionens LIFE-program

www.gripdonlife.se

© Länsstyrelsen Blekinge 2026. Innehåll och grafisk form: Länsstyrelsen Blekinge. Omslagsbild: Jonatan Wollmér/Länsstyrelsen Blekinge. Tryckeri: Ljungbergs Tryckeri AB. Utgivaren har hela ansvaret för innehållet i denna broschyr, som inte ska tolkas som Europeiska unionens eller EU-kommissionens officiella ståndpunkt.



EN KARTGUIDE TILL BLEKINGES MYLLRANDE VÅTMARKER DÄR MARK OCH VATTEN MÖTS



- Skapar biologisk mångfald** Här trivs fåglar, groddjur, fiskar, växter och smärtp. Över 4 000 arter i Sverige är beroende av våtmarker.
 - Ger glädje och rekreation** Våtmarker är populära för vandring, bär- och svampplökning, fågelskådning eller skridskoåkning.
 - Bromsar klimatförändringar** Våtmarkerna binder koldioxid och lagrar dubbel så mycket kol som världens alla skogar.
 - Renar vattnet** De fångar upp näringssämnen från jord- och skogsbruk, och hindrar övergödning i sjöar och i hav.
 - Gynnar grundvattnet** Vatnet hålls kvar i marken och kan sippra ner till grundvattnet.
 - Lograr vatten** De fungerar som en tvätsvamp, vilket minskar effekterna vid översvämnningar och torka.
- Våtmarker är mycket viktiga på många olika sätt:



HITTA UT TILL BLEKINGES FANTASTISKA VÅTMARKER

Odasjöslätt

Nyanlagd våtmark intill Vilshultsån där bl. a. enkelbeckasin och tofsvipor trivs.



HITTA HIT



Bökemåla

En mosaik av skog och myrar. Här finns naturskogar av tall och en bokskog.



HITTA HIT



Hålabäcksmaderna

Här slingrar sig Bräkneån mellan skogklädda sluttningar och slätterängar.



HITTA HIT



Lommaflyet

En av våra största, någorlunda orörda myrar. Här kan du få syn på tjäder.



HITTA HIT



Ronneby brunnspark

Här kan du se smådopping, vigg, skrattmås och sothöna från fågeltornet.



HITTA HIT



Strågeryd

Återskapad våtmark med hög biologisk mångfald. Ungefär 1 km markerad led.



HITTA HIT



Kölja

Här finns både fågeltorn och gömsle, utmärkt plats för fågelskådning.



HITTA HIT



Järnavik

Fin fågelokal året om. Milda vintrar är gässen här. Till våren häckar vidare.



HITTA HIT



Vambåsa

Utanför naturreservatet Vambåsa hagmarker, rikt fågelliv i området.



HITTA HIT



Siesjö

Via spångar kommer du till fågeltornet där du har fin utsikt över landskapet.



HITTA HIT



Gisslevik

Lättillgängligt, fågelplattformen gör det till ett utmärkt ställe för fågelskådning.



HITTA HIT

